



Suivre un cours de danse, c'est...

...découvrir un nouveau style de danse

...me faire de nouveaux amis

...& bien plus...

ÉTHIQUE

- Arriver une dizaine de minutes avant le début du cours afin que l'on puisse débiter à l'heure exacte.
- Vous suivez un cours de danse pour « **décrocher** » du quotidien, pour vous faire du bien, pour vous amuser, rencontrer des amis, alors, vous devez aussi « **décrocher** » de votre cellulaire. En arrivant au cours, il est de mise de fermer votre cellulaire afin d'éviter qu'il sonne pendant le cours. Attendre à la fin du cours pour vérifier vos messages.
- Si vous avez de la difficulté à saisir les explications, n'hésitez pas à demander des explications supplémentaires. À défaut de le faire, vous vous pénalisez. Toutefois, posez votre question directement au professeur. Tous les autres bénéficieront de la réponse.
- Pendant le cours, veuillez demeurer sur le plancher de danse, et ce même si vous maîtrisez la danse ou si vous n'aimez pas la danse... Toutes les danses ont un intérêt, qu'elles plaisent ou non et il y a toujours place à amélioration...
- Évitez de parler pendant que votre professeur donne les explications. Cela dérange et certaines personnes ont besoin de concentration.
- Il est **STRICTEMENT INTERDIT** de mettre de la poudre à danser.
- Il est **INTERDIT** de filmer durant les cours de danse ou les soirées. Peu importe le genre d'appareil.
- Vos pieds ne disparaîtront pas pendant que vous dansez. On ne sait jamais qui se trouve dans la salle ! Un sourire fait plaisir et s'il est partagé, il sera doublement apprécié. En relevant les yeux, cela vous aide à garder une belle posture...
- Essayer de maintenir un alignement parfait. C'est plus joli et c'est plus facile à gérer.
- N'oubliez pas que la danse est un excellent exercice pour le mental, qu'elle réduit les risques d'Alzheimer ou autres...
- On danse pour oublier une dure journée de travail ou le stress du quotidien. C'est l'harmonie entre l'esprit et le corps...
- Le plaisir de danser est un divertissement social et un excellent moyen de faire de l'exercice tout en s'amusant !
- La bonne humeur et le plaisir sont les clés de votre épanouissement en danse.

Amusez-vous & Gardez le sourire !!!

